



Madrid 22 de noviembre de 2021

Queridos padres:

Dentro de nuestro "Plan de alimentación saludable", como sabéis, estamos progresivamente introduciendo mejoras. En el menú de diciembre veréis algunos cambios, unos de carácter estético y otros que redundan muy positivamente en nuestros peques pero que requieren de vuestra colaboración.

Por un lado, con el objeto de reducir la carne roja y procesada en nuestros menús, quincenalmente introduciremos "el día de la proteína vegetal". Según veamos su aceptación iremos incrementándolo hasta tenerlo con carácter semanal.

Se suprimen las natillas que están edulcoradas y se sustituyen por fruta.

Por otro lado vamos a introducir, a partir de diciembre, los siguientes alimentos: remolacha, champiñón, maíz, alubias blancas, quinoa, judías pintas, brócoli y repollo. Estos alimentos los deberéis probar en casa antes de que finalice el mes de noviembre y firmar a vuestra tutora la autorización para su administración en el centro.

Como siempre, se abordan sustituciones de alimentos SIEMPRE por cuestiones de alergia o intolerancia y SOLO bajo prescripción pediátrica.

Poco a poco con trabajo, paciencia y rutina vamos mejorando el día de nuestra escuela

Padre/Madre _____ DNI _____

Autorizo a la EEI ROCÍO JURADO a administrar a

ALUMNO: _____ los alimentos
anteriormente señalados.

Fecha y firma