

PLAN DE FORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES

CHARLAS A FAMILIAS:

“PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ENTORNO FAMILIAR”

OBJETIVO: dotar a los padres, madres o figuras parentales de los conocimientos, habilidades y estrategias que les permitan potenciar los factores de protección y disminuir factores de riesgo de problemas y conductas susceptibles a generar adicción, a los que se exponen los menores.



PADRES Y MADRES COMO AGENTES DE PREVENCIÓN

CALENDARIO Y CONTENIDOS: Se realizará de manera presencial. Consta de 5 sesiones de 2 h cada una (una por semana), de 16:30 a 18:30 h.

TOTALMENTE GRATUITO

TEMPORALIZACIÓN		CONTENIDOS
1ª Sesión	Jueves 4 de mayo	Conceptos básicos sobre adicciones.
2ª Sesión	Jueves 11 de mayo	Prevención y modelos, factores de protección y de riesgos.
3ª Sesión	Jueves 18 de mayo	El papel de la familia en la prevención. Importancia de los vínculos y comunicación.
4ª Sesión	Jueves 25 de mayo	Orientaciones, pautas, criterios y estrategias para prevenir.
5ª Sesión	Jueves 1 de junio	Educación de ocio, basada en un estilo de conductas saludables.

CÓMO SE IMPARTIRÁ: La metodología será **flexible** y ajustada a las características de los participantes. **Dinámica** y **participativa**, fomentando **conductas asertivas** y **empáticas**, priorizando el **conocimiento activo**.

INSCRIPCIÓN: Dado que las plazas son limitadas, la inscripción es **obligatoria**, que se realizará en SECRETARÍA, hasta el viernes 31 de marzo.

Para cualquier duda puede ponerse en contacto a través de

91 692 04 01 ó escuelainfantiltrebolpinto@gmail.com

ORGANIZA: CONSEJERÍA DE SANIDAD. COMUNIDAD DE MADRID.

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA.

PROGRAMAS ESCOLARES DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN.