



**Comunidad de Madrid**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

**MENÚ MES DE FEBRERO  
ESCUELA INFANTIL CAMPANILLA**

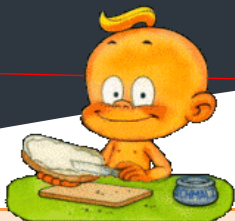


**Recomendaciones para los Padres.**

- Entre 1-3 años aprenden a masticar correctamente, introduciendo pequeñas cantidades de comida, con paciencia y tiempo, ensalivando correctamente, incluyendo de forma progresiva alimentos con texturas diferentes.
- La masticación favorece también el desarrollo del aparato fonador, con el que articulamos y producimos las palabras.
- Consumo moderado de sal, azúcar y miel.
- La sal, mejor si es yodada. Las bebidas recomendadas son el agua, la leche y los zumos naturales, hay que evitar el consumo de bebidas azucaradas (refrescos, zumos comerciales) por su escaso valor nutricional y por la cantidad de azúcares que contienen.
- Es aconsejable tomar 3-4 vasos de agua al día el consumo de productos frescos y del tiempo y cuando ello no sea posible los alimentos congelados.



A+10 Seguridad Alimentaria certifica que este menú está supervisado por dietistas diplomados garantizando una alimentación sana y equilibrada ajustada a las necesidades nutricionales de los niños.



## MENU DE FEBRERO

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <p><b>DIA 1</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>               | <p><b>DIA 2</b><br/>Sopa de cocido con fideos (G,H)<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verdura)<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p>            | <p><b>DIA 3</b><br/>Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>                   | <p><b>DIA 4</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br/>Natillas caseras y pan. (L, G)</p>                                 | <p><b>DIA 5</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate.<br/>Revuelto de tortilla con jamón York. (H)<br/>Ensalada de lechuga y atún (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> |
| <p><b>DIA 8</b><br/>Espirales con salsa de tomate. (H,G)<br/>Croquetas de jamón. (H, G, L, M S, P)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 9</b><br/>Lentejas guisadas con judías verdes.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p> | <p><b>DIA 10</b><br/>Crema de zanahorias.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>     | <p><b>DIA 11</b><br/>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br/>Ensalada de tomate.<br/>Batido de yogurt y pan. (L,G)</p>   | <p><b>DIA 12</b><br/>Sopa de pescado con fideos (H, G, P)<br/>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>              |
| <p><b>DIA 15</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate. (G, H)<br/>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 16</b><br/>Sopa de cocido (G, H)<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verduras).<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p>                   | <p><b>DIA 17</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes.(P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 18</b><br/>Guiso de patatas y judías verdes.<br/>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br/>Natillas caseras y pan. (L, G)</p> | <p><b>DIA 19</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate<br/>Revuelto de tortilla con atún. (H, P)<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>               |
| <p><b>DIA 22</b><br/>Arroz salteado con bacón, guisantes y revuelto de tortilla (H)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>   | <p><b>DIA 23</b><br/>Lentejas guisadas con zanahorias.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br/>Batido de yogurt y pan. (L, G)</p>         | <p><b>DIA 24</b><br/>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>                 | <p><b>DIA 25</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Natillas caseras y pan (L, G)</p>                     | <p><b>DIA 26</b><br/>Crema de puerros.<br/>Pollo en salsa con patatas fritas.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>   |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006

## DESAYUNOS

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|--|---|--|
| Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Cereales integrales<br>(L, G, H, F, S) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Pavo y rebanada de pan.<br>(G) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Galletas integrales<br>(L, S, F, G, S) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Jamón York y rebanada de pan<br>(G) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Cereales integrales<br>(L, S, F, G, S) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca Hero baby (en papilla o biberón)


## MERIENDAS

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|---|---|--|
| Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.   | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas   | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.   |
| Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de pavo (G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo.(L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de quesito (L, G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada<br>Galletas integrales<br>(L, S, F, G, S) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de jamón york (G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de queso. (L, G) |



## COMPLEMENTAR LA CENA EN BASE A LO QUE EL NIÑO HAYA COMIDO EN LA ESCUELA:

| ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA             | ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA CENA        |
|---|--|
| Cereales (pasta o arroz), patatas o legumbres | Verduras cocinadas u hortalizas crudas |
| Verduras                                      | Cereales (arroz o pasta) o patatas     |
| Carne   | Pescados o huevos                      |
| Pescado                                       | Carne magra o huevo                    |
| Huevo   | Pescado o carne                        |
| Fruta   | Lácteo o fruta                         |
| Lácteo  | Fruta                                  |



### ALGUNAS RECOMENDACIONES MÁS:

1. Recomendable la pasta de colores.
2. Acompañar el pescado con salsas y guarniciones apetitosas como por ejemplo:
  - Salsa americana (hecha a base de hortalizas, arroz y caldo de pescado)
  - Salsa rosa (mezcla de mayonesa y kétchup)
  - Hacer brochetas de pescado con hortalizas, tomates cherry
  - En tortillas (por ejemplo: tortilla de atún)
  - Paella de pescado
  - Empanadillas de atún
3. Complementar en la medida de lo posible meriendas y media mañana con frutos secos (un puñado de nueces o pasas) ya que tienen un elevado contenido proteico y son ricos en vitaminas y fibra.
4. Moderar al consumo de sal (según los expertos los niños ingieren al día hasta el triple de lo que necesitan)
5. Asegurarse que los niños ingieren 3 raciones semanales de legumbres las cuales son los alimentos de origen vegetal más completos
6. Incluir 4 raciones de pescado a la semana (al menos una ración debe de ser de pescado azul tipo atún, sardinas, pez espada...





## MENÚ FEBRERO ALÉRGICO AL HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DIA 1

Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate.  
Ensalada de lechuga.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 2

Sopa de cocido con fideos.  
Cocido completo (garbanzos, carne, verdura)  
Batido de yogur y pan. (L, G)

DIA 3

Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 4

Puré de verduras frescas.  
Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.  
Natillas caseras y pan. (L, G)

DIA 5

Arroz al horno con salsa de tomate.  
Filete de pollo a la plancha.  
Ensalada de lechuga y atún (P)  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 8

Espirales con salsa de tomate.  
Salchichas Frankfurt a la plancha.  
Ensalada de lechuga.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 9

Lentejas guisadas con judías verdes.  
Filete ruso de ternera a la plancha con ensalada de tomate natural.  
Batido de yogur y pan. (L, G)

DIA 10

Crema de zanahorias.  
Filete de merluza al horno con guisantes. (P)  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 11

Guiso de arroz con pollo y judías verdes.  
Ensalada de tomate.  
Batido de yogurt y pan. (L,G)

DIA 12

Sopa de pescado con fideos (P)  
Cinta de lomo adobada a la plancha.  
Ensalada de lechuga.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 15

Espaguetis con salsa de tomate.  
Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 16

Sopa de cocido.  
Cocido completo (garbanzos, carne, verduras).  
Batido de yogur y pan. (L, G)

DIA 17

Puré de verduras frescas.  
Filete de merluza al horno con guisantes. (P)  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 18

Guiso de patatas y judías verdes.  
Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.  
Natillas caseras y pan. (L, G)

DIA 19

Arroz al horno con salsa de tomate  
Pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 22

Arroz salteado con bacón, guisantes y jamón de York.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 23

Lentejas guisadas con zanahorias.  
Filete de cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada de tomate.  
Batido de yogurt y pan. (L, G)

DIA 24

Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

DIA 25

Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate.  
Ensalada de lechuga.  
Natillas caseras y pan (L, G)

DIA 26

Crema de puerros.  
Pollo en salsa con patatas fritas.  
Fruta del tiempo y pan. (G)

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006



## DESAYUNOS ALÉRGICOS AL HUEVO

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES                                    | JUEVES   | VIERNES   |
|--|---|--|--|---|
| Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Cereales (S) | Lácteo(L)<br>Fruta troceada<br>Pavo y rebanada de pan.(G) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Galletas (S) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Jamón York y rebanada de pan.(G) | Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Cereales (G, L, S, F) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca Hero baby (en papilla o biberón)

## MERIENDAS ALÉRGICOS AL HUEVO

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|---|--|--|
| Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.   | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.                                    | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.                           | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.   |
| Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo.(L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de pavo. (G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo.(L)<br>Fruta troceada.<br>Sándwich de queso. (L, G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo.(L)<br>Fruta troceada.<br>Galletas.(G) | Lácteo.(L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de jamón york.(G) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo.(L)<br>Fruta troceada.<br>Sándwich de queso. (L, G) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)





## MENÚ FEBRERO ALÉRGICO AL PESCADO

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|--|--|--|
| <b>DIA 1</b><br>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)               | <b>DIA 2</b><br>Sopa de cocido con fideos (G,H)<br>Cocido completo<br>(garbanzos, carne, verdura)<br>Batido de yogur y pan. (L, G)             | <b>DIA 3</b><br>Guiso de patatas, carne, zanahorias y judías verdes.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                                | <b>DIA 4</b><br>Puré de verduras frescas.<br>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br>Natillas caseras y pan. (L, G)                                 | <b>DIA 5</b><br>Arroz al horno con salsa de tomate.<br>Revuelto de tortilla con jamón York. (H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G) |
| <b>DIA 8</b><br>Espirales con salsa de tomate. (H,G)<br>Salchichas Frankfurt.<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                  | <b>DIA 9</b><br>Lentejas guisadas con judías verdes.<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br>Batido de yogur y pan. (L, G) | <b>DIA 10</b><br>Crema de zanahorias.<br>Filete ruso de ternera a la plancha con guisantes.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)         | <b>DIA 11</b><br>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br>Ensalada de tomate.<br>Batido de yogurt y pan. (L,G)   | <b>DIA 12</b><br>Sopa de ave con fideos (H, G)<br>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)           |
| <b>DIA 15</b><br>Espaguetis con salsa de tomate. (G, H)<br>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br>Fruta del tiempo y pan. (G) | <b>DIA 16</b><br>Sopa de cocido (G, H)<br>Cocido completo<br>(garbanzos, carne, verduras).<br>Batido de yogur y pan. (L, G)                    | <b>DIA 17</b><br>Puré de verduras frescas.<br>Filete de pollo a la plancha con guisantes rehogados.<br>Fruta del tiempo y pan. (G) | <b>DIA 18</b><br>Guiso de patatas y judías verdes.<br>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br>Natillas caseras y pan. (L, G) | <b>DIA 19</b><br>Arroz al horno con salsa de tomate<br>Revuelto de tortilla. (H)<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                 |
| <b>DIA 22</b><br>Arroz salteado con bacón, guisantes y revuelto de tortilla (H)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)  | <b>DIA 23</b><br>Lentejas guisadas con zanahorias.<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br>Batido de yogurt y pan. (L, G)         | <b>DIA 24</b><br>Guiso de patatas, carne, zanahorias y judías verdes. (P)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                           | <b>DIA 25</b><br>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Natillas caseras y pan (L, G)                     | <b>DIA 26</b><br>Crema de puerros.<br>Pollo en salsa con patatas fritas.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)  |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
 Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006







## MENÚ FEBRERO ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>DIA 1</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>               | <p><b>DIA 2</b><br/>Sopa de cocido con fideos (G,H)<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verdura)<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>            | <p><b>DIA 3</b><br/>Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                    | <p><b>DIA 4</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>                                 | <p><b>DIA 5</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate.<br/>Revuelto de tortilla con jamón York. (H)<br/>Ensalada de lechuga y atún (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> |
| <p><b>DIA 8</b><br/>Espirales con salsa de tomate. (H, G)<br/>Salchichas Frankfurt a la plancha<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>    | <p><b>DIA 9</b><br/>Lentejas guisadas con judías verdes.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br/>Postre de soja y pan. (S)</p> | <p><b>DIA 10</b><br/>Crema de zanahorias.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>      | <p><b>DIA 11</b><br/>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br/>Ensalada de tomate.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>  | <p><b>DIA 12</b><br/>Sopa de pescado con fideos (H, G, P)<br/>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>              |
| <p><b>DIA 15</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate. (G, H)<br/>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 16</b><br/>Sopa de cocido (G, H)<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verduras).<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>                   | <p><b>DIA 17</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 18</b><br/>Guiso de patatas y judías verdes.<br/>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p> | <p><b>DIA 19</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate<br/>Revuelto de tortilla con atún. (H, P)<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>               |
| <p><b>DIA 22</b><br/>Arroz salteado con bacón, guisantes y revuelto de tortilla (H)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>   | <p><b>DIA 23</b><br/>Lentejas guisadas con zanahorias.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>          | <p><b>DIA 24</b><br/>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                  | <p><b>DIA 25</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Postre de soja y pan (S)</p>                     | <p><b>DIA 26</b><br/>Crema de puerros.<br/>Pollo en salsa con patatas fritas.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>   |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006  
Los postres son de soja y el pan sin gluten



## DESAYUNOS ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
| Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Pavo y rebanada de pan. | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales. | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Jamón york y rebanada de pan | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán su leche de continuación y cereales que aporten al centro según prescripción médica.  
El pan es sin gluten.

## MERIENDAS ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
| Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas                                  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  |
| Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de pavo(G) | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de jamón york(G) | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Galletas | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de jamón york. | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de pavo(G) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán su leche de continuación y cereales que aporten al centro según prescripción médica.  
El pan es sin gluten.





## MENÚ FEBRERO ALÉRGICOS AL HUEVO, PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|--|---|--|
| <p><b>DIA 1</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                       | <p><b>DIA 2</b><br/>Sopa de cocido con fideos.<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verdura)<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>                                   | <p><b>DIA 3</b><br/>Guiso de patatas, pescado<br/>zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                | <p><b>DIA 4</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>                                 | <p><b>DIA 5</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate.<br/>Filete de pollo a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga y atún (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> |
| <p><b>DIA 8</b><br/>Espirales con salsa de tomate.<br/>(H,G)<br/>Salchichas Frankfurt a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 9</b><br/>Lentejas guisadas con judías verdes.<br/>Filete ruso de ternera a la plancha con ensalada de tomate natural. (H)<br/>Postre de soja y pan. (S)</p> | <p><b>DIA 10</b><br/>Crema de zanahorias.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>      | <p><b>DIA 11</b><br/>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br/>Ensalada de tomate.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>  | <p><b>DIA 12</b><br/>Sopa de pescado con fideos (P)<br/>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>         |
| <p><b>DIA 15</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate.<br/>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>         | <p><b>DIA 16</b><br/>Sopa de cocido.<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verduras).<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>   | <p><b>DIA 17</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 18</b><br/>Guiso de patatas y judías verdes.<br/>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p> | <p><b>DIA 19</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate<br/>Pollo a la plancha<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                       |
| <p><b>DIA 22</b><br/>Arroz salteado con bacón, guisantes y jamón de York.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>  | <p><b>DIA 23</b><br/>Lentejas guisadas con zanahorias.<br/>Filete de cinta de lomo fresca la plancha con ensalada de tomate.<br/>Postre de soja y pan. (S)</p>         | <p><b>DIA 24</b><br/>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                      | <p><b>DIA 25</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Postre de soja y pan (S)</p>                            | <p><b>DIA 26</b><br/>Crema de puerros.<br/>Pollo en salsa con patatas fritas.<br/>Fruta del tiempo y pan. (S)</p>  |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/  
Los postres son de soja y el pan sin gluten

## DESAYUNOS ALÉRGICOS AL HUEVO, PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
| Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Pavo y rebanada de pan. | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales. | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Jamón york y rebanada de pan | Bebida de soja (S)<br>Fruta troceada.<br>Cereales |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán su leche de continuación y cereales que aporten al centro según prescripción médica.  
El pan es sin gluten.

## MERIENDAS ALÉRGICOS A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA Y LACTOSA

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
| Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas                                  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  |
| Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de pavo(G) | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de jamón york(G) | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Galletas | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de jamón york. | Nivel 1-2 y 2-3:<br>Bebida de soja<br>Fruta troceada<br>Sandwich de pavo(G) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán su leche de continuación y cereales que aporten al centro según prescripción médica.  
El pan es sin gluten.





## MENÚ FEBRERO SIN GLÚTEN

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>DIA 1</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>               | <p><b>DIA 2</b><br/>Sopa de cocido con fideos.<br/>Cocido completo.<br/>(garbanzos, carne, verdura)<br/>Batido de yogur y pan. (L)</p>                | <p><b>DIA 3</b><br/>Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                   | <p><b>DIA 4</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br/>Natillas caseras y pan. (L)</p>                                 | <p><b>DIA 5</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate.<br/>Revuelto de tortilla con jamón York. (H)<br/>Ensalada de lechuga y atún (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> |
| <p><b>DIA 8</b><br/>Espirales con salsa de tomate.<br/>Salchichas Frankfurt<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                 | <p><b>DIA 9</b><br/>Lentejas guisadas con judías verdes.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br/>Batido de yogur y pan. (L)</p> | <p><b>DIA 10</b><br/>Crema de zanahorias.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>     | <p><b>DIA 11</b><br/>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br/>Ensalada de tomate.<br/>Batido de yogurt y pan. (L)</p>  | <p><b>DIA 12</b><br/>Sopa de pescado con fideos (P)<br/>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                    |
| <p><b>DIA 15</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate.<br/>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 16</b><br/>Sopa de cocido.<br/>Cocido completo<br/>(garbanzos, carne, verduras).<br/>Batido de yogur y pan. (L)</p>                         | <p><b>DIA 17</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Filete de merluza al horno con guisantes.(P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p> | <p><b>DIA 18</b><br/>Guiso de patatas y judías verdes.<br/>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br/>Natillas caseras y pan. (L)</p> | <p><b>DIA 19</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate<br/>Revuelto de tortilla con atún. (H, P)<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>               |
| <p><b>DIA 22</b><br/>Arroz salteado con bacón, guisantes y revuelto de tortilla (H)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                                  | <p><b>DIA 23</b><br/>Lentejas guisadas con zanahorias.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br/>Batido de yogur y pan. (L)</p>          | <p><b>DIA 24</b><br/>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>                 | <p><b>DIA 25</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Natillas caseras y pan (L)</p>                     | <p><b>DIA 26</b><br/>Crema de puerros.<br/>Pollo en salsa con patatas fritas.<br/>Fruta del tiempo y pan.</p>   |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006

## DESAYUNOS SIN GLUTEN

| LUNES                                     | MARTES   | MIÉRCOLES                                  | JUEVES   | VIERNES                                    |
|---|--|--|--|--|
| Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Cereales. | Lácteo (L)<br>Fruta troceada.<br>Pavo y rebanada de pan. | Lácteo (L)<br>Fruta troceada.<br>Galletas. | Lácteo (L)<br>Fruta troceada.<br>Jamón york y rebanada de pan. | Lácteo (L)<br>Fruta troceada.<br>Cereales. |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca Hero baby (en papilla o biberón).

## MERIENDAS SIN GLUTEN

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.   | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas                                   | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  | Nivel 0-1:<br>Papilla de frutas.  |
| Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de pavo. | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada.<br>Sándwich de queso. (L) | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo. (L)<br>Fruta troceada.<br>Galletas. | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo (L)<br>Fruta troceada<br>Sándwich de jamón york. | Niveles 1-2 y 2-3:<br>Lácteo (L)<br>Fruta troceada.<br>Sándwich de queso. (L) |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)





## MENÚ DE FEBRERO BAJO EN SAL

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|--|---|--|--|
| <b>DIA 1</b><br>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                      | <b>DIA 2</b><br>Sopa de cocido con fideos (G,H)<br>Cocido completo<br>(garbanzos, carne, verdura)<br>Batido de yogur y pan. (L, G)             | <b>DIA 3</b><br>Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                  | <b>DIA 4</b><br>Puré de verduras frescas.<br>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br>Natillas caseras y pan. (L, G)                               | <b>DIA 5</b><br>Arroz al horno con salsa de tomate.<br>Revuelto de tortilla.(H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)             |
| <b>DIA 8</b><br>Espirales con salsa de tomate. (H,G)<br>Filete de pollo a la plancha.<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                 | <b>DIA 9</b><br>Lentejas guisadas con judías verdes.<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br>Batido de yogur y pan. (L, G) | <b>DIA 10</b><br>Crema de zanahorias.<br>Filete de merluza al horno con guisantes. (P)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)     | <b>DIA 11</b><br>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br>Ensalada de tomate.<br>Batido de yogurt y pan. (L,G)   | <b>DIA 12</b><br>Sopa de pescado con fideos (H, G, P)<br>Cinta de lomo fresca a la plancha.<br>Ensalada de lechuga.<br>Fruta del tiempo y pan. (G) |
| <b>DIA 15</b><br>Espaguetis con salsa de tomate. (G, H)<br>Hamburguesa mixta casera en su salsa con guarnición de zanahorias.<br>Fruta del tiempo y pan. (G) | <b>DIA 16</b><br>Sopa de cocido (G, H)<br>Cocido completo<br>(garbanzos, carne, verduras).<br>Batido de yogur y pan. (L, G)                    | <b>DIA 17</b><br>Puré de verduras frescas.<br>Filete de merluza al horno con guisantes.(P)<br>Fruta del tiempo y pan. (G) | <b>DIA 18</b><br>Guiso de patatas y judías verdes.<br>Filete de pollo a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br>Natillas caseras y pan. (L, G) | <b>DIA 19</b><br>Arroz al horno con salsa de tomate<br>Revuelto de tortilla. (H)<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta del tiempo y pan. (G)             |
| <b>DIA 22</b><br>Arroz salteado con guisantes y revuelto de tortilla (H)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)  | <b>DIA 23</b><br>Lentejas guisadas con zanahorias.<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br>Batido de yogurt y pan. (L, G)         | <b>DIA 24</b><br>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes. (P)<br>Fruta del tiempo y pan. (G)                | <b>DIA 25</b><br>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br>Ensalada de lechuga.<br>Natillas caseras y pan (L, G)                   | <b>DIA 26</b><br>Crema de puerros.<br>Pollo en salsa con patatas fritas.<br>Fruta del tiempo y pan. (G)  |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G), Moluscos (M) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/2006  
El pan es sin gluten.



## MENÚ FEBRERO ALÉRGICO A LOS GUISANTES, LENTEJAS, GARBANZOS Y CACAHUETE

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>DIA 1</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>               | <p><b>DIA 2</b><br/>Sopa de ave con fideos (G,H)<br/>Filete de pollo a la plancha con guarnición de zanahorias.<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p>     | <p><b>DIA 3</b><br/>Guiso de patatas, pescado zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>                       | <p><b>DIA 4</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Pollo al ajillo con guarnición de patatas dado.<br/>Natillas caseras y pan. (L, G)</p>                                 | <p><b>DIA 5</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate.<br/>Revuelto de tortilla con jamón York.(H)<br/>Ensalada de lechuga y atún (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> |
| <p><b>DIA 8</b><br/>Espirales con salsa de tomate. (H,G)<br/>Salchichas Frankfurt a la plancha<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>     | <p><b>DIA 9</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate natural.(H)<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p>             | <p><b>DIA 10</b><br/>Crema de zanahorias.<br/>Filete de merluza al horno con patatas panaderas. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 11</b><br/>Guiso de arroz con pollo y judías verdes.<br/>Ensalada de tomate.<br/>Batido de yogurt y pan. (L,G)</p>   | <p><b>DIA 12</b><br/>Sopa de pescado con fideos (H, G, P)<br/>Cinta de lomo adobada a la plancha.<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>             |
| <p><b>DIA 15</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate. (G, H)<br/>Hamburguesa mixta en su salsa con guarnición de zanahorias.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 16</b><br/>Sopa de ave con fideos (G, H)<br/>Filete de pollo a la plancha con ensalada de tomate natural.<br/>Batido de yogur y pan. (L, G)</p> | <p><b>DIA 17</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Filete de merluza al horno con judías verdes.(P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p> | <p><b>DIA 18</b><br/>Guiso de patatas y judías verdes.<br/>Filete de Sajonia a la plancha con guarnición de zanahorias rehogadas.<br/>Natillas caseras y pan. (L, G)</p> | <p><b>DIA 19</b><br/>Arroz al horno con salsa de tomate<br/>Revuelto de tortilla con atún. (H, P)<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>              |
| <p><b>DIA 22</b><br/>Arroz salteado con bacón y revuelto de tortilla (H)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>  | <p><b>DIA 23</b><br/>Puré de verduras frescas.<br/>Tortilla de patata con ensalada de tomate. (H)<br/>Batido de yogurt y pan. (L, G)</p>                  | <p><b>DIA 24</b><br/>Guiso de patatas, pescado, zanahorias y judías verdes. (P)<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>                     | <p><b>DIA 25</b><br/>Macarrones con carne picada de ternera y salsa de tomate. (G, H)<br/>Ensalada de lechuga.<br/>Natillas caseras y pan (L, G)</p>                     | <p><b>DIA 26</b><br/>Crema de puerros.<br/>Pollo en salsa con patatas fritas.<br/>Fruta del tiempo y pan. (G)</p>  |

En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Pescado (P), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja(S)  
Se somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho según el R.D. 1420/  
Los postres son de soja y el pan sin gluten





### MENUS BEBES FEBRERO

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>LUNES 1</b>      | Puré de verduras y hortalizas con pollo        |
| <b>MARTES 2</b>     | Puré de verduras y hortalizas con ternera.     |
| <b>MIÉRCOLES 3</b>  | Puré de verduras y hortalizas con pescado. (P) |
| <b>JUEVES 4</b>     | Puré de verduras y hortalizas con pavo         |
| <b>VIERNES 5</b>    | Puré de verduras y hortalizas con ternera.     |
| <b>LUNES 8</b>      |  |
| <b>MARTES 9</b>     | Puré de verduras y hortalizas con ternera.     |
| <b>MIÉRCOLES 10</b> | Puré de verduras y hortalizas con pescado. (P) |
| <b>JUEVES 11</b>    | Puré de verduras y hortalizas con pavo         |
| <b>VIERNES 12</b>   | Puré de verduras y hortalizas con ternera.     |
| <b>LUNES 15</b>     |  |
| <b>MARTES 16</b>    | Puré de verduras y hortalizas con ternera      |
| <b>MIÉRCOLES 17</b> | Puré de verduras y hortalizas con pescado. (P) |
| <b>JUEVES 18</b>    | Puré de verduras y hortalizas con pavo         |
| <b>VIERNES 19</b>   | Puré de verduras y hortalizas con ternera      |
| <b>LUNES 22</b>     |  |
| <b>MARTES 23</b>    | Puré de verduras y hortalizas con ternera      |
| <b>MIÉRCOLES 24</b> | Puré de verduras y hortalizas con pescado. (P) |
| <b>JUEVES 25</b>    | Puré de verduras y hortalizas con pavo         |
| <b>VIERNES 26</b>   | Puré de verduras y hortalizas con ternera      |



En el presente menú se detalla la presencia de posibles alérgenos en los alimentos que se suministran: Leche (L), Huevo (H), Frutos Secos (F), Gluten (G) y Soja (S)  
Los postres lácteos comprenden: biberón con leche de continuación o yogurt natural o frutas.