



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
UNIVERSIDADES, CIENCIA
Y PORTAVOCÍA

Comunidad de Madrid

**MENÚ
OCTUBRE DE 2024
ESCUELA INFANTIL
SANTA MADRE
MARAVILLAS**



MENÚ DE OCTUBRE DE 2024

	DIA 1	DIA 2	DIA 3 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 11
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LIQUIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 18
ESPIRALES CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUISANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla y puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 25
MACARRONES CON CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera con salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

La rueda de menús incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano. Los platos se elaboran con aceite de oliva . El yogurt siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección

El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE GALLETAS INTEGRALES	LECHE REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	LECHE GALLETAS INTEGRALES	LECHE REBANADA DE PAN CON QUESO FRUTA TROCEADA	LECHE CEREALES INTEGRALES

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca NATIVA Nestlé (en papilla o biberón)

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON QUESO	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS MARIA FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE CON CEREALES INTEGRALES FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR NATURAL GALLETAS MARIA PLÁTANO TROCEADO

Rueda de menús realizada por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

PROPUESTA DE CENAS

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	Sopa de arroz Filete de pollo Fruta, pan y agua	Ensalada Tortilla de jamón Fruta, pan y agua	Consomé Bocadín de queso tierno Fruta y agua	Crema de verduras (calabaza o calabacín o puerros, patata y cebolla) Gallo /lenguado al limón Yogur con fruta, pan y agua
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
Arroz con verduras Y magro Fruta, pan y agua	Ensalada de lechuga y maíz Pastel de pescado Yogur natural, pan y agua	Pasta con verduras, queso tierno y pavo Fruta, pan y agua	Pisto casero Huevo plancha Fruta y agua	Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Fruta, pan y agua
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
Arroz con verduras Magro a la plancha Fruta, pan y agua	Crema de verduras (calabaza o calabacín o puerros, patata y cebolla) Pescadito azul a la plancha Yogur natural, pan y agua	Sopa de verduras Huevo revuelto con trigueros Fruta, pan y agua	Ensalada Empanadillas caseras Fruta, pan y agua	Quinoa delicias Con dados de pavo Yogur con fruta, pan y agua
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
Puré de hortalizas Pescadito frito Yogur natural, pan y agua	Ensalada Lenguado / lubina plancha Fruta, pan y agua	Pasta con queso Huevo en tomate Fruta, pan y agua	Sopa de estrellitas Chipirones a la plancha Yogur natural, pan y agua	Ensalada Pastel de carne Fruta, pan y agua
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
Patatas al horno Pescadito azul al horno Fruta, pan y agua	Ensalada Huevo relleno Fruta, pan y agua	Sopa de sémola Rollito de jamón y queso Fruta, pan y agua	Consomé Bocadín de serrano Fruta y agua	

Menús realizados por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

VALORACIÓN NUTRICIONAL RUEDA DE MENÚS (1 A 3 AÑOS, SEGÚN RECOMENDACIONES AECOSAN):

DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
470 Kcal 23g Prot 22g Lip 45g HC	461 Kcal 21g Prot 24g Lip 48g HC	460 Kcal 26g Prot 21g Lip 50g HC	453 Kcal 21g Prot 21g Lip 52g HC	451 Kcal 25g Prot 19g Lip 55g HC
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
460 Kcal 23g Prot 21g Lip 53g HC	489 Kcal 25g Prot 24g Lip 43g HC	473 Kcal 20g Prot 22g Lip 50g HC	446 Kcal 25g Prot 21g Lip 52g HC	480 Kcal 24g Prot 22g Lip 45g HC
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
470 Kcal 24g Prot 23g Lip 49g HC	485 Kcal 24g Prot 24g Lip 43g HC	475 Kcal 22g Prot 23g Lip 41g HC	449 Kcal 22g Prot 20g Lip 43g HC	468 Kcal 24g Prot 21g Lip 51g HC
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
469 Kcal 23g Prot 21g Lip 55g HC	489 Kcal 25g Prot 24g Lip 43g HC	482 Kcal 21g Prot 22g Lip 50g HC	446 Kcal 25g Prot 21g Lip 52g HC	462 Kcal 24g Prot 20g Lip 45g HC

DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
177kcal 4g L 28g HC 7g P	187kcal 8g L 25g HC 15gP	174kcal 7g L 26g HC 12gP	195kcal 8g L 28g HC 14g P	185kcal 4g L 30g HC 7g P

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
195kcal 8g L 28g HC 14g P	177kcal 4g L 28g HC 7g P	187kcal 8g L 25g HC 15gP	185kcal 4g L 30g HC 7g P	154kcal 7g L 22g HC 11gP

Kcal Prot: proteínas, L: Lípidos, HC: Hidratos de Carbono

Energía:

MENÚ MES DE OCTUBRE 2024 **ALERGICO AL HUEVO**

	DIA 1	DIA 2	DIA 3 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSAS DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 11
ESPAGUETIS (SIN HUEVO) CON SALSAS DE TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LIQUIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 18
ESPIRALES (SIN HUEVO) CON SALSAS DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA CON GUISANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSAS DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla y puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS (SIN HUEVO) CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 25
MACARRONES (SIN HUEVO) CON CALABACÍN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y calabaza) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	
MACARRONES (SIN HUEVO) BOLOÑESA (carne picada de ternera, salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata, puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes, cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

La rueda de menús incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano. Los platos se elaboran con aceite de oliva

El yogur siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menús realizados por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS **HUEVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE GALLETAS (sin huevo)	LECHE REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	LECHE GALLETAS (sin huevo)	LECHE REBANADA DE PAN CON QUESO FRUTA TROCEADA	LECHE GALLETAS (sin huevo)

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca NATIVA Nestlé (en papilla o biberón)

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON QUESO	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE CON GALLETAS (sin huevo)	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS (sin huevo)	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR NATURAL. GALLETAS (sin huevo) PLÁTANO TROCEADO

En cumplimiento con el Reglamento EU 1169/2011, tenemos información disponible sobre alérgenos. Puede solicitarla en Dirección

MENÚ MES OCTUBRE 2024 ALERGICO **HUEVO CRUDO (TORTILLA)**

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON Salsa DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
ESPAGUETIS CON Salsa DE TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LIQUIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
ESPIRALES CON Salsa DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA CON GUI SANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON Salsa DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
MACARRONES CON CALABACÍN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGAY TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patata) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera y salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro) POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

La rueda de menús incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano. Los platos se elaboran con aceite de oliva

El yogur siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menús realizados por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS Y MERIENDAS ALERGIA AL HUEVO CRUDO

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE GALLETAS INTEGRALES FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON TOMATE FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON QUESO FRUTA TROCEADA	LECHE CEREALES INTEGRALES FRUTA TROCEADA

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación NATIVA Nestlé y cereales de la marca Hero Baby (en papilla o biberón)

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS
NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON QUESO	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS INTEGRALES FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE CON CEREALES INTEGRALES FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR NATURAL. GALLETAS (sin huevo) PLÁTANO TROCEADO

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011.

Consultar a Dirección

MENÚ OCTUBRE DE ALERGIA PLV (Proteína leche Vaca) Y/O INTOLERANCIA LACTOSA

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	<p>GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla)</p> <p>ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS</p> <p>PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla)</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde)</p> <p>Y QUINOA</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla)</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p>
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
<p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata)</p> <p>FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro)</p> <p>Y QUINOA</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p>
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
<p>ESPIRALES CON SALSA DE ZANAHORIA</p> <p>HUEVO REVUELTO CON GUI SANTES</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE PATATA Y PUERRO</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>FRUTA</p>	<p>GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro)</p> <p>ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro)</p> <p>Y ARROZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>FIDEOS CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y champiñón)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p>
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
<p>MACARRONES CON CALABACÍN,</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata)</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde)</p> <p>Y ARROZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA ZANAHORIAS (zanahoria y patatas)</p> <p>MERLUZA CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>FRUTA</p>
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
<p>MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera y salsa de tomate)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro)</p> <p>POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES</p> <p>FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla)</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla y patata)</p> <p>Y QUINOA</p> <p>FRUTA</p>	

El menú incluye pan SIN GLUTEN y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

**DESAYUNOS MERIENDAS DE ALERGIA A LAS PLV (Proteínas de la Leche de Vaca)
Y/O INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p align="center">LECHE DE SOJA GALLETAS (sin leche)</p>	<p align="center">LECHE DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA</p>	<p align="center">LECHE DE SOJA GALLETAS (sin leche)</p>	<p align="center">LECHE DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA</p>	<p align="center">LECHE DE SOJA CEREALES (sin leche)</p>

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p align="center">NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p align="center">NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA</p>	<p align="center">NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p align="center">NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE DE SOJA CEREALES (sin leche)</p>	<p align="center">NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p align="center">NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA</p>	<p align="center">NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p align="center">NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE DE SOJA GALLETAS (sin leche)</p>	<p align="center">NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p align="center">NIVELES 1-2 y 2-3 YOGUR DE SOJA GALLETAS (sin leche) PLÁTANO TROCEADO</p>

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011

. Consultar a Dirección

MENÚ MES DE OCTUBRE 2024 ALERGIA HUEVO + PLV(Proteína Leche Vaca) Y/O INTOLERANCIA LACTOSA

	DIA 1	DIA 2	DIA 3 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) POSTRE DE SOJA	LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 11
ESPAGUETIS (SIN HUEVO) CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE DE SOJA	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 18
ESPIRALES (SIN HUEVO) CON SALSA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA CON GUISANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE DE SOJA	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS (SIN HUEVO) CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 25
MACARRONES (SIN HUEVO) CON CALABACÍN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE DE SOJA	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	
MACARRONES (SIN HUEVO) BOLOÑESA (carne picada de ternera y salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata, puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE POSTRE DE SOJA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla y patata) Y QUINOA FRUTA	

La rueda de menús incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano. Los platos se elaboran con aceite de oliva

Menús realizados por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

RUEDA DE MENÚS **ALERGIA HUEVO**, A LA **PLV** (Proteína de la Leche Vaca) Y/O **INTOLERANCIA LACTOSA**

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche, sin huevo) FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON TOMATE FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche, sin huevo)) FRUTA TROCEADA

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche, sin huevo) FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche, sin huevo) FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 POSTRE DE SOJA GALLETAS (sin leche, sin huevo) PLÁTANO TROCEADO

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria
 Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011.
 Consultar a Dirección

MENÚ OCTUBRE 2024 INTOLERANCIA **GLUTEN**

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	<p>GUISO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LÍQUIDO</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ FRUTA</p>
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
<p>ESPAGUETIS (sin gluten) CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LÍQUIDO</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (l. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA</p>
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
<p>ESPIRALES (sin gluten) CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUISANTES FRUTA</p>	<p>CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>GUISO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro) Y ARROZ FRUTA</p>	<p>FIDEOS (sin gluten) CON VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, champiñón) Y PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA</p>
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
<p>MACARRONES (sin gluten) CON CALABACÍN, TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA</p>	<p>ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LÍQUIDO</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y ARROZ FRUTA</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA</p>
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
<p>MACARRONES (sin gluten) BOLOÑESA (carne picada de ternera, salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN (patata, puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes, cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LÍQUIDO</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA</p>	

El menú incluye pan SIN GLUTEN y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano
El yogurt siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>LECHE GALLETAS SIN GLUTEN</p>	<p>LECHE REBANADA DE PAN SIN GLUTEN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA</p>	<p>LECHE GALLETAS SIN GLUTEN</p>	<p>LECHE REBANADA DE PAN SIN GLUTEN CON QUESO FRUTA TROCEADA</p>	<p>LECHE CEREALES SIN GLUTEN</p>

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación y cereales de la marca NATIVA Nestlé (en papilla o biberón)

MERIENDAS SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p>NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN SIN GLUTEN CON QUESO</p>	<p>NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p>NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE CON CEREALES SIN GLUTEN</p>	<p>NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p>NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN SIN GLUTEN CON ACEITE DE OLIVA</p>	<p>NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p>NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS SIN GLUTEN</p>	<p>NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS</p> <p>NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR NATURAL GALLETAS SIN GLUTEN PLÁTANO TROCEADO</p>

MENÚ OCTUBRE 2024 DE INTOLERANCIA AL **GLUTEN** Y ALERGIA AL **PESCADO**

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
ESPAGUETIS (sin gluten) CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA	CARNE GUISADA CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LÍQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
ESPIRALES (sin gluten) CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUI SANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE MAGRO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS (sin gluten) CON VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, champiñón) Y POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
MACARRONES (sin gluten) CON CALABACÍN, TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO (fideos sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA	ARROZ CON LOMO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patata) FILETE DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
MACARRONES (sin gluten) BOLOÑESA (carne picada de ternera, salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata, puerro) POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES FRUTA	TERNERA GUISADA CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

El menú incluye pan SIN GLUTEN y agua. La fruta es fruta de temporada, el Jueves plátano
 El yogurt siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.
 Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria
 Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección.

MENÚ OCUBRE 2024 ALERGIA AL PESCADO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 11
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA	CARNE GUISADA CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LÍQUIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 18
ESPIRALES CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUISANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE MAGRO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla, puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS CON VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, champiñón) Y PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 25
MACARRONES CON CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGAY TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA	ARROZ CON LOMO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) FILETE DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera y salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA	TERNERA GUISADA CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

El menú incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano

El yogurt siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS Y MERIENDAS DE ALERGIA AL PESCADO

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE GALLETAS INTEGRALES FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON TOMATE FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON QUESO FRUTA TROCEADA	LECHE CEREALES INTEGRALES FRUTA TROCEADA

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación NATIVA Nestlé y cereales de la marca Hero Baby (en papilla o biberón)

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS
NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON QUESO	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS MARIA FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE CON CEREALES INTEGRALES FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR GALLETAS MARIA PLÁTANO TROCEADO

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección

El menú va acompañado todos los días de pan.

El yogurt siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

En cumplimiento con el Reglamento EU 1169/2011, tenemos información disponible sobre alérgenos. Puede solicitarla en Dirección
Trabajamos conjuntamente con la Consultoría Biotech Alimentaria para ofrecerles la máxima calidad dietética y Seguridad Alimentaria

MENÚ OCTUBRE 2024 SIN FRUTOS SECOS

	DIA 1	DIA 2	DIA 3 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 4
	GUIZO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate, cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 11
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR LÍQUIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 18
ESPIRALES CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUISANTES FRUTA	CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	GUIZO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGURT LIQUIDO	GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla y puerro) Y ARROZ FRUTA	FIDEOS CON PAVO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín, champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	DIA 25
MACARRONES CON CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria, patata) FRUTA	ARROZ CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR LIQUIDO	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31 DÍA PROTEÍNA VEGETAL	
MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera, salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro) POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA	PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes, cebolla) ENSALADA DE TOMATE YOGUR LIQUIDO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla, patata) Y QUINOA FRUTA	

La rueda de menús incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada, el jueves plátano. Los platos se elaboran con aceite de oliva

El yogur siempre es natural, sin azúcar ni edulcorantes, saborizantes ni colorantes artificiales.

Menús realizados por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZA

DESAYUNOS Y MERIENDAS SIN **FRUTOS SECOS**

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE GALLETAS SIN TRAZAS (frutos secos) FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON TOMATE FRUTA TROCEADA	LECHE REBANADA DE PAN CON QUESO FRUTA TROCEADA	LECHE CEREALES SIN TRAZAS (frutos secos) FRUTA TROCEADA

Los niños menores de 12 meses tomarán leche de continuación NATIVA Nestlé y cereales de la marca Hero Baby (en papilla o biberón)

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS
NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON QUESO	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS SIN TRAZAS (frutos secos) FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVELES 1-2 y 2-3 LECHE GALLETAS SIN TRAZAS (frutos secos) FRUTA TROCEADA	NIVELES 1-2 y 2-3 BATIDO DE YOGUR GALLETAS SIN TRAZAS (frutos secos) PLÁTANO TROCEADO

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria
 Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011
 Consultar a Dirección

MENÚ OCTUBRE 2024

ALERGIA PLV (Proteína Leche de Vaca) Y/O INTOLERANCIA A LA LACTOSA + ARROZ+ MANZANA+PLÁTANO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
	<p>GUISO DE MAGRO CON VERDURAS Y PATATAS (pimiento rojo, zanahoria, calabacín, puerro, y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS PESCADO CON SALSA DE VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON POLLO Y VERDURAS (pimiento verde, tomate y cebolla) ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ FRUTA</p>
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
<p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDURAS (judías verdes, guisantes y zanahoria) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (J. verdes, pimiento rojo, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>PATATAS CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y cebolla) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA</p>
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
<p>ESPIRALES CON SALSA DE ZANAHORIA HUEVO REVUELTO CON GUI SANTES FRUTA</p>	<p>CREMA DE PATATA Y PUERRO RAGOUT DE TERNERA CON SALSA DE CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>GUISO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURA (zanahoria, judías verdes, guisantes y puerro) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS (pimiento verde, zanahoria, cebolla y puerro) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>FIDEOS CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento rojo, calabacín y champiñón) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA</p>
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
<p>MACARRONES CON CALABACÍN, TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, pollo, judías verdes, zanahoria y patata) FRUTA</p>	<p>PATATAS CON PESCADO Y VERDURAS (pimiento verde, cebolla y tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde) Y QUINOA FRUTA</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIAS (zanahoria y patatas) PESCADO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA</p>
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	
<p>MACARRONES BOLOÑESA (carne picada de ternera y, salsa de tomate) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN (patata y puerro) POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES FRUTA</p>	<p>PESCADO GUISADO CON PATATAS Y VERDURAS (zanahorias, judías verdes y cebolla) ENSALADA DE TOMATE POSTRE DE SOJA</p>	<p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (pimiento rojo, zanahoria, judías verdes, cebolla y patata) Y QUINOA FRUTA</p>	

El menú incluye pan y agua. La fruta es fruta de temporada

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria

Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011. Consultar a Dirección. El pescado será blanco: BACALAO / MERLUZ

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche) FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON TOMATE FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA FRUTA TROCEADA	BEBIDA DE SOJA CEREALES (sin leche) FRUTA TROCEADA

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BEBIDA DE SOJA GALLETAS (sin leche) FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 FRUTA TROCEADA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 BEBIDA DE SOJA LECHE GALLETAS (sin leche) FRUTA TROCEADA	NIVEL 0-1 PAPILLA DE FRUTAS NIVELES 1-2 y 2-3 POSTRE DE SOJA GALLETAS (sin leche) FRUTA TROCEADA

Menú realizado por el equipo de nutrición humana y dietética de: Logic Alimentaria
 Existe información disponible sobre los alérgenos contenidos en el plato según reglamento (UE) nº 1169/2011.
 Consultar a Dirección

MENUS BEBÉS

MARTES 1	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MIÉRCOLES 2	Puré de verduras y hortalizas con pescado
JUEVES 3	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES 4	Puré de verduras y hortalizas con ternera
LUNES 7	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MARTES 8	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MIÉRCOLES 9	Puré de verduras y hortalizas con pescado
JUEVES 10	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES 11	Puré de verduras y hortalizas con ternera
LUNES 14	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MARTES 15	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MIÉRCOLES 16	Puré de verduras y hortalizas con pescado
JUEVES 17	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES 18	Puré de verduras y hortalizas con ternera
LUNES 21	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MARTES 22	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MIÉRCOLES 23	Puré de verduras y hortalizas con pescado
JUEVES 24	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES 25	Puré de verduras y hortalizas con ternera
LUNES 28	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MARTES 29	Puré de verduras y hortalizas con pescado
MIÉRCOLES 30	Puré de verduras y hortalizas con pavo
JUEVES 31	Puré de verduras y hortalizas con ternera



Los postres lácteos comprenden: biberón con leche de continuación o yogurt natural.
En cumplimiento con el Reglamento EU 1169/2011, tenemos información disponible sobre alérgenos. Puede solicitarla en Dirección

